



## Editorial

### El desafío de escribir un libro de Medicina

Creo que no existe nada mas apasionante y desafiante que planear escribir un libro de medicina con contenidos de excelencia y actualidad, fundado en bases científicas firmes, con evidencia comprobada, que reflejen los conocimientos y experiencia de profesionales con trayectoria en la temática desarrollada.

Esta es una tarea dura y difícil, que implica la selección de los autores basada en sólidos antecedentes, no solo profesionales y académicos sino personales, de reconocida honestidad intelectual y de práctica médica efectiva que transmitan su sabiduría y experiencia, que viven como médicos y enseñan la medicina que practican.

Siempre es una aspiración y ambición pensar en un libro que sirva para estudiar, aprender y enseñar medicina, para aliviar la incertidumbre y la tolerancia al error, que ayude a hacer un uso racional de los recursos diagnósticos y terapéuticos y que mantenga un equilibrio entre el arte y la ciencia de curar.

Que sirva para superar el abismo entre lo que declamamos y lo que hacemos en la consulta médica diaria, de manera de transmitir no solo “*qué*” hacer sino “*cómo*” hacerlo y realizar una práctica creativa y reflexiva.

Que sea de fácil lectura, practico, útil, con referencias bibliográficas trascendentes y que responda a casi todos los interrogantes que se nos presentan en nuestra práctica cotidiana y así formar médicos para el futuro capaces de dar respuesta a las necesidades de salud.

Que se necesita para escribir un libro? Motivación, esfuerzo, perseverancia, creatividad, imaginación, ilusión, información actualizada y muchas horas de lectura inteligente y crítica.

---

Un libro de medicina de envergadura no se hace en soledad, demanda la participación de muchas personas para uniformizar saberes, criterios y mostrar experiencias, que lo enriquece y engrandece.

Esto es lo que hemos intentado plasmar en nuestro libro de reciente edición: “Medicina. Lo que todo clínico y especialista debe saber. Desde lo básico a lo complejo”.

La medicina te toma la mente y el cuerpo, es apasionante, agotadora y enfermiza pero muy gratificante, como escribir un libro, a pesar que a veces te aleja de todo lo que importa.

El amor por la medicina y la docencia, la gratitud de nuestros enfermos y el reconocimiento de nuestros alumnos de grados y posgrado han sido los motores principales que nos impulsaron a dejar plasmado en este libro no solo contenidos científicos sino también ejemplos y valores que prestigian y ennoblecen la profesión medica, recordando aquello que “nadie es en su profesión mejor de lo que es como persona”.

José Alberto Carena

Prof. Emérito de la Universidad Nacional de Cuyo  
Ex Prof. Titular de Clínica Médica. FCM-UNCUYO.  
Ex Jefe de Servicio. Hospital Luis Lagomaggiore. Mendoza. Argentina.  
Correo de contacto: joseacarena@yahoo.com.ar